



Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 121 города Тюмени
(МАДОУ д/с № 121 города Тюмени)

Шишкова ул., д. 82, г. Тюмень, 625031
Тел./факс: (3452) 47-45-71, e-mail: sadcentr121@yandex.ru
<http://121сад.рф/>
ОКПО 83331711; ОГРН 1077203063244;
ИНН/КПП 7202171717/720301001

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с №121
города Тюмени
Н.В. Петрова
29 августа 2024 г

Учебный план

Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
МАДОУ д/с №121 города Тюмени на 2024-2025 учебный года
Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя: 12 часов пребывания детей (07.00-19.00)

Количество образовательной деятельности											
год обучения			год обучения			год обучения			год обучения		
Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7лет)		
Продолжительность занятия 15 минут			Продолжительность занятия 20 минут			Продолжительность занятия 25 минут			Продолжительность занятия 30 минут		
неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
1 раз	4 раза	48	2 раза	8 раз	96	2 раза	8 раз	96	2 раза	8 раз	96

Учебный план Адаптированной образовательной программы дошкольного образования

для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на 2024-2025 учебный год

Базовый вид деятельности	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация, ручной труд	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Продолжительность образовательной деятельности (в мин)	Не более 15 мин	Не более 20 минут	Не более 25 мин	Не более 30 минут

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общее количество организованной образовательной деятельности (неделя, месяц, год)

Возраст детей	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18
Аппликация	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

Итого (неделю, месяц, год)	10	44	396	10	44	396	12	52	468	13	56	504
--	----	----	-----	----	----	-----	----	----	-----	----	----	-----