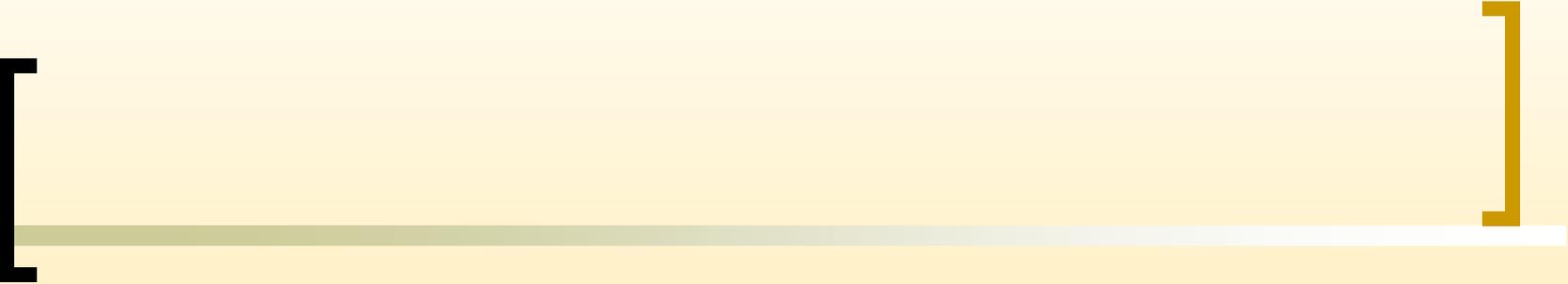
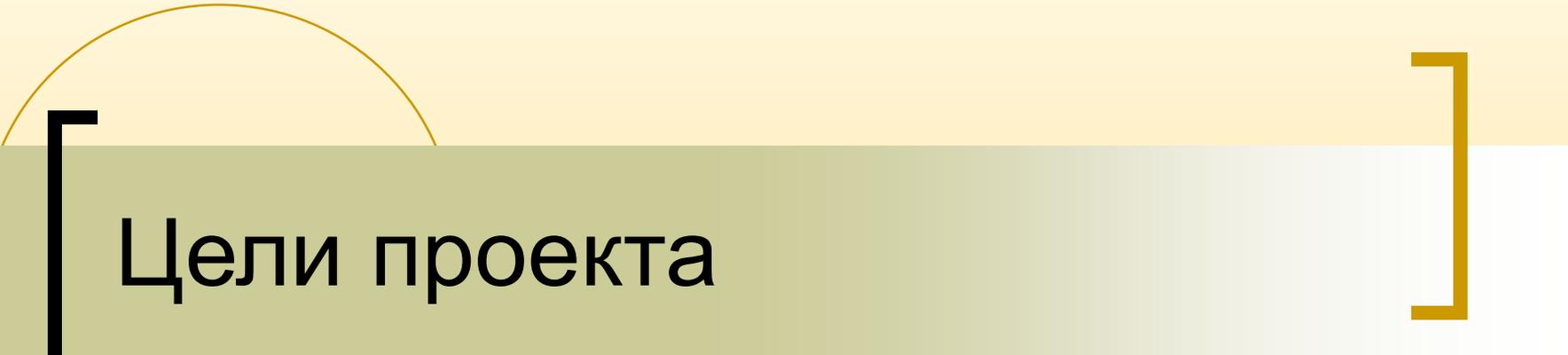


Проект «В движении - жизнь»

Выполнила: воспитатель
Питухина Ольга Николаевна
МАДОУ д/с 121 г.Тюмень

- 
- A large black left bracket and a yellow right bracket are positioned at the top of the slide. Below them is a horizontal bar with a light green top section and a white bottom section.
- Проект «В движении - жизнь» предусматривает просвещение детей старшего дошкольного возраста и их родителей: развитие представлений о важности двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, о здоровом образе жизни.
 - Эти сведения становятся важным компонентом личностной культуры и социальной защищенности дошкольника.
 - Проект раскрывает новые эффективные формы взаимодействия ДООУ с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни, которые основываются на формах совместной деятельности детей и родителей.



Цели проекта

- Формировать у детей понимание ценности движения для здоровья.
- Приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни через совместную двигательную активную деятельность.

Задачи проекта

- формировать основные важные двигательные умения и навыки путем систематических упражнений, подвижных игр, активных прогулок и соблюдения режима дня;
- создать условия способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- заинтересовать родителей в целенаправленном формировании потребности воспитанников в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс.

Ожидаемые результаты

- формирование понимания у детей ценности движения для здоровья.
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту, к самостоятельной двигательной деятельности.

[Паспорт проекта]

- Тип проекта- практико-ориентированный, групповой.
- Срок проведения-2 недели.
- Участники проекта- дети 6-7 лет, педагоги, родители.

Этапы проведения проекта

Подготовительный

- Беседы с детьми о здоровом образе жизни,
- Консультация для родителей «Движение-основа здоровья», буклет для родителей «Воспитание у дошкольников ЗОЖ».

Практический

- НОД с детьми «Спорт – это жизнь».
- Игра-квест «В поисках здоровья».
- Фестиваль подвижных игр.
- Родительское собрание «Как организовать совместный досуг с ребенком».

Заключительный

- Физкультурный досуг
- Оформление фотогалереи «Наши активные выходные».

Практический этап

Чтоб ты не был
хилым, вялым,
Не лежал под
одеялом,
Не хворал и был в
порядке,
Делай каждый день
зарядку.



Нам полезно без
сомнения
Все, что связано с
движением!





Позабудь про
телевизор,
Марш на улицу
гулять,
Ведь полезней
для здоровья
Свежим воздухом
дышать.



Ловкие, сильные,
смелые
В играх всегда мы
умелые.

Мы за активный отдых!





