Здоровье – это красота, это сила и ум, хорошее настроение. **Здоровье** – это самое большое богатство. **Здоровье** – это счастье.

Члены профсоюза детского сада № 121 поставили себе цель – быть счастливыми! Помогает им достичь желаемого результата инструктор по физической культуре Семенова Анна Ивановна. Пока малыши спят, желающие приходят к ней для занятий оздоровительной физкультурой с элементами пилатеса и растяжки. Направлена она на укрепление мышц верхнего плечевого пояса, спины, нижних конечностей, сердечно-сосудистой системы. Здоровый и счастливый воспитатель – здоровые и счастливые дети! *«Быть здоровым – это плюс!»* Так нас учит профсоюз!