

Какие опасности поджидают дома

Любой современный дом полон потенциальных угроз: от острых углов до бытовой химии в ярких упаковках. Учесть все факторы, способные навредить ребенку, очень сложно, но все-таки можно. Например, чтобы понять, какие предметы будут потенциально опасны, некоторые рекомендуют пройтись по дому на четвереньках и выявить все блестящие, яркие вещи, предметы, которые ребенок может поднять или сдвинуть, а также все открывающиеся дверцы и выдвигающиеся шкафы. О чем еще стоит помнить?

Об электричестве. Здесь три фактора опасности: провода (их лучше проложить под плинтусом или в специальном изоляционном коробе), штепсельные розетки (следует приобрести специальные заглушки), электроприборы (шнуры от техники не должны быть в зоне доступа ребенка, а все, что можно спрятать, лучше все-таки убрать туда, где малыш точно не достанет)

О мебели. Если на дверцах шкафчиков и ящиках предусмотрены замки — отлично, значит, их можно запереть. Ключи, разумеется, нужно вытаскивать из замочных скважин. Если же такой функции не предусмотрено — помогут специальные блокираторы, которые можно купить как в строительных, так и в некоторых детских магазинах

Об углах. Речь идет и о мебели, и о дверных косяках, и даже о дверях. Особенную опасность представляют острые углы столов и шкафов. Защитить ребенка от травм помогут специальные накладки

О дверях. Если даже взрослый может травмироваться, неаккуратно прищемив дверью пальцы, то что говорить о маленьком ребенке! Здесь существует два варианта защиты: фиксатор, не позволяющий двери закрыться, и амортизатор, который смягчит удар

О стеклах. Если в доме есть двери с большими стеклами, разумно будет оклеить их специальной пленкой, которая удержит осколки вместе и не позволит ребенку пораниться

Об окнах. Детям нравится смотреть на улицу, и даже если вы живете в частном доме, подоконники все равно остаются территорией повышенной опасности. Москитная сетка легко выдавливается, так что она не является защитой ребенка. Рациональным решением будет установка специальных решеток, особых ударопрочных стеклопакетов и полный контроль взрослых: никогда не оставляйте ребенка в комнате, где открыто окно. В продаже есть специальные блокираторы, не позволяющие малышу открыть окно, а также сигнализация, которая срабатывает, если окно оказалось открытым

О косметике, лекарствах и бытовой химии. Яркие упаковки привлекают внимание детей. При этом все эти средства несут повышенную опасность для ребенка. Их нельзя хранить на виду, а шкафчики, в которых составлена родительская косметика, средства бытовой химии и лекарства, следует запирать на ключ. Кстати, опасными продуктами считаются также крупы, мука, сахар — в общем, все, что может попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Такие продукты тоже лучше ставить повыше

О кухонной плите. Даже если у вас в доме установлена современная индукционная варочная панель и электрическая духовка, это не значит, что они не представляют опасности для ребенка. Поджечь квартиру с их помощью сложнее, чем с газовой плитой, но вот обжечься можно легко. Так что, если в семье есть маленькие дети или ожидается пополнение, лучше выбирать модели кухонных плит со специальной системой защиты от детей. То же самое касается посудомоечной и стиральной машин

Когда нужно обезопасить дом?

Некоторые родители, которым выдвигают весь список требований безопасности (нередко с дополнениями), возмущаются: «Как же мы выросли во времена, когда ничего этого не было?» Если

не пускаться в пространные размышления, ответ будет очень простым: чудом. Вообще специалисты расходятся во мнениях: кто-то считает, что приступить к обустройству безопасной среды нужно еще до рождения ребенка, а некоторые утверждают, что можно дожидаться момента, пока малыш не начнет ползать. Лучший вариант — купить все заранее, по списку, и потом постепенно устранять опасности. Таким образом, к тому моменту, когда ребенок начнет ползать, а затем и ходить, дом уже не будет для него опасным.

Правила домашней безопасности

Мы составили памятку для родителей, которая поможет создать безопасную среду для ребенка:

- Если в квартире несколько комнат, в одну из них доступ для ребенка должен быть закрыт. Именно здесь будут храниться все потенциально опасные вещи, а также документы, деньги и все предметы, безопасности которых может угрожать сам ребенок
- На острые углы и розетки ставятся заглушки, на двери — фиксаторы или амортизаторы, на окна — специальные блокаторы
- Провода убираются в короб или при помощи специальных креплений
- Мелкие предметы не должны попадаться ребенку на глаза
- Лестницы нужно перекрыть воротами безопасности
- От скатертей, сервировочных дорожек и салфеток под посуду временно придется отказаться
- Видеоняня поможет контролировать совсем маленького ребенка, если его нужно оставить одного
- Коврик в ванной обязательно должен иметь резиновую нескользкую подложку

Что нужно знать подросткему ребенку?

В первую очередь – о выстраивании личных границ: ребенку нужно аккуратно, но доходчиво объяснить, что никто не имеет права трогать его без разрешения, принуждать и запугивать. Все та же статистика говорит о том, что насильниками чаще оказываются знакомые люди в собственном доме, а не незнакомцы на улице.

Ценные советы

О чем еще стоит рассказать ребенку, способному здраво оценивать информацию?

- Никому не открывать двери. Никому — это значит никому: родители должны иметь ключи от квартиры. И даже если с той стороны кричат, умоляют о помощи или загадочно молчат — открывать дверь нельзя
- Быть готовым и не терять голову. В любой ситуации — звонить родителям (для этого нужно научить ребенка пользоваться экстренным вызовом на телефоне)
- Не играть с огнем, водой и любыми потенциально опасными приборами. На самом деле дети очень хорошо понимают полученную информацию, если она представлена в визуальной форме. Как пишет об этом Л. В. Петрановская в «Что делать, если...», неплохо посмотреть с ребенком специальные обучающие видео, где подробно рассказано о последствиях таких игр

Золотые правила безопасности

А вот инструкция для родителей, которые учат своих детей ОБЖ:

- Даем положительные установки вместо негативных. Не «никогда ничего не бери у незнакомцев», а «спроси у меня, можно ли взять»
- Каждый разговор на тему безопасности начинаем с вопроса: «Что будешь делать, если...»
- Наставления и запугивания заменяем игрой и личным примером

- Хвалим. За интересную идею, мнение, переживания: нужно выстроить с ребенком доверительные, честные отношения (честность должна работать в обе стороны)
- Рассказываем конкретные истории (можно на примере сказок)
- Проводим проверки с помощью друзей

И помните, что ребенок — это отдельная личность, которая только развивается и познает этот мир. Защитить его от всех опасностей невозможно. Но можно минимизировать последствия, заранее объяснив ребенку правила безопасного поведения в доме и на улице.

