

Рекомендации для родителей по правилам безопасного поведения на воде.



Рекомендации для родителей по правилам безопасного поведения на воде

Водные развлечения популярны как у взрослых так и у детей, однако количество связанных с ними несчастных случаев очень велико. Поэтому, прежде чем **отправляться на пляж или отправлять туда своих детей**, познакомьтесь с **правилами безопасности на воде**, чтобы свести к минимуму риск утонуть или пострадать от травмы во время купания или лодочной прогулки.

Особенно важно соблюдение **правил поведения на воде для детей**. Вода – опасна, и, намереваясь иметь с ней дело, нужно быть готовым к непредвиденным ситуациям.

Умение хорошо плавать — одна из основных гарантий **безопасного отдыха на воде**, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться **правил поведения на воде**.

Купаться нужно в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с **правилами** внутреннего распорядка мест для купания.

Маленькие дети, даже после нескольких уроков плавания, нуждаются в постоянном присмотре! Этим должен заниматься опытный и ответственный пловец, знакомый с **правилами** первой медицинской помощи и умеющего оказать ее.

Рассмотрите с ребенком плакаты по **безопасности на воде**, они будут способствовать запоминанию основных **правил безопасности на воде**, как самими детьми, так и **родителями**.

Для того чтоб ребенок утонул достаточно глубины в 2,5 см!

Эти советы помогут Вам свести к минимуму вероятность того, что ребенок может утонуть.

Объясните ребенку основные **правила при плавании**:

1. Всегда необходимо плавать с взрослыми.

2. Не нырять в незнакомых местах. Сначала необходимо нырнуть ногами вперед.

3. Не толкайтесь и не прыгайте, когда находитесь в **воде**.

4. Будьте готовы к чрезвычайной ситуации. Научите детей обращаться за помощью к взрослым или звонить в скорую помощь.

- Не разрешайте ребенку использовать надувные приспособления для игры, например, надувные матрасы. Они могут сдуться или же ребенок может на них заснуть.

- Научитесь плавать, если Вы этого не умеете. Также необходимо выучить технику спасения утопающих.

- Дети старше 4 лет должны посещать уроки плавания. Детям помладше хватит элементарных инструкций, когда в **воде** рядом с ними находятся **родители**.

Будьте всегда рядом, и тогда отдых на **воде** принесёт вам радость и удовольствие.

Чтобы ваш отдых прошёл интереснее, играйте с детьми.

Вот несколько игр, которые помогут организовать детей в **воде**.

«Карусели»

Играющие берутся за руки и образуют круг, начинают движение по кругу под слова:

«Еле – еле, еле – еле

Завертелись карусели,

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом...

После того, как дети разгоняются и пробегут 2 – 3 круга, произносятся слова:

Тише – тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз – два! Нам пора,

Вот и кончилась игра».

С этими словами постепенно останавливаются.

«Морской бой»

Для этой игры понадобится бумажный кораблик. Дети стоят в **воде**, высота воды не выше груди. По команде руками начинают стучать по **воде так**, чтобы брызги летели на бумажные кораблики, а вода их относила к берегу. Победитель определяется по количеству брызг, меткости их полёта или чей кораблик быстрее достигнет берега.

«Утята и щука»

Выбирается ведущий «щука», остальные «утята». У каждого за пояс плавков заткнут платок. Услышав слова: «День! Выходите, утята, плывите на озеро», дети ходят и прыгают в воде, имитируя повадки утят (чистят пёрышки, машут крылышками, ищут рачков, крякают и т. п.). По сигналу «Берегитесь: щука плывёт. Эх, проглочу!» игроки убегают на берег, стараясь, чтобы щука не выхватила у них платок. Если щуке это удаётся, происходит смена водящего.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.

