

# Читать или не читать?

Речь в этой статье пойдёт о чтении сказок. Итак, если вы читаете ребенку сказки на ночь 1 или 2 раза в неделю, то это неправильно, а точнее – это очень мало. Ведь чтение сказок малышу играет немаловажную роль в развитии ребёнка, именно поэтому необходимо со всей ответственностью подходить к такому занятию. И на это есть целый ряд причин:

Во-первых, сказка на ночь – это **проявление вашей любви и заботы**. Если будете читать ребенку на ночь ежедневно, малыш точно будет знать, что его любят и о нем заботятся. И никакой мультик или фильм не заменит родной голос и родительское тепло. Чтение на ночь – это очень мощная моральная поддержка для ребенка. К тому же прочитанная сказка дает возможность ребенку создать собственный мир, пофантазировать, а ведь правильное развитие ребенка – это развитие, прежде всего, его воображения.

Во-вторых, читая сказки вы **развиваете речь, память и воображение** ребенка. В 3 года, если родители занимались с малышом, его словарный запас должен составлять от тысячи слов и больше. Когда кроха слушает сказку, его воображение начинает работать с удвоенной силой. Малыш представляет себе как выглядят герои, мысленно путешествует вместе с ними. Так же во время чтения ребенок узнает новые слова, улавливает интонацию голоса. В этом возрасте лучше всего подойдут сказки, в которых есть повторы («курочка Ряба», «Колобок» и тд.). Читая такую сказку во второй и третий раз, можно предложить ребенку самому повторить отрывок.

В-третьих, сказки **помогают ребенку понять себя**, а для вас могут послужить первым сигналом каких-то детских тревог и переживаний. Наверное, вы замечали, что дети могут часами слушать одну и ту же сказку? Задумайтесь – почему? Если Ваш ребенок требует, чтобы Вы все время читали ему «Гадкого утенка», возможно, он чувствует себя одиноким и беспомощным в садике. Если Вы знаете, что у него проблемы (например, поссорился с другом), а сам он не хочет об этом говорить, не настаивайте, лучше выберите подходящую сказку, и вы наверняка подскажите ему, как все исправить. Такая проблемно-ориентированная сказка позволяет ребенку

сконцентрироваться на проблеме, решить ее, дает ощущение, что он не один, что его чувства поняты. Очень вероятно, что ребенок откроется Вам, расскажет то, о чем так непросто говорить напрямую.

Следующая причина – сказки **помогают настроиться на позитивный лад и успокоиться**, ведь сказка обязательно должна заканчиваться хорошо. Это своеобразный инструмент позитивного внушения. Сказка дает ребенку надежду, что раз главный герой справился со своей сложностью, то и у него обязательно получится. Потому прочитанная ласковым маминым или папиным голосом знакомая история - это самое лучшее средство, для того чтобы успокоиться.

Одна из самых важных задач, которые стоят перед родителями, – воспитать ребенка хорошим человеком. И, как оказывается, для этого потребуется совсем немного – всего 5–10 минут перед сном. Не забывайте, что сказки развивают так же и моральные качества ребенка, т.к., в них заложена какая-то важная мысль (особенно в сказках русского фольклора). Эти сказки являются поучительными не только для детей, но, зачастую и для взрослых. Читайте ребенку о том, как добро побеждает зло, как ум обходит силу и другие народные мудрости и вы увидите, как ваш ребенок начнет верить в это, станет действовать так же. Удачи и успехов вам!