***Скоро в школу***

**Чтобы период адаптации ребёнка**

**к школе прошёл спокойнее:**

* За месяц до школы

измените режим для малыша.

Пусть утром он встаёт рано, а вечером не задерживается допоздна.

* Познакомьте ребёнка со школой и учительницей.

Если ребенок будет знать, где в школе его класс, столовая, туалет, он будет чувствовать себя увереннее.

* Помогите ребёнку запомнить дорогу от школы домой.

Ведь если он "уже взрослый", то непременно захочет возвращаться сам.

* В начальный период обучения не загружайте малыша различными "развивалками": кружками, репетиторами, музыкой. Пусть он привыкнет к чему-то одному - в данном случае к школе.
* Возьмите на несколько недель отпуск. Ребёнку просто необходима ваша поддержка: обстановка дома должна быть спокойной, а мама или папа при необходимости помогут.

**Будьте семьёй оптимистов, тогда любые проблемы и кризисы развития вам не по чём. Ведь вы вместе.**

