7 апреля отмечается «Всемирный день здоровья»



 Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Эта дата установлена для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. День здоровья можно провести в самых различных формах: туристическая прогулка, поход, спортивная игра, город эстафет, лыжный пробег и др.

*Помнить должен стар и млад,*
*Что здоровье – это клад!*
*Ты здоровьем дорожи,*
*С физкультурою дружи,*
*Кушай то, что нам полезно,*
*Витамины не забудь!*
*А вреднейшим из привычек:*
*«Стоп!» – скажи, закрыт им путь.*

В нашем детском саду в этот день были проведены спортивные мероприятия для детей на свежем воздухе и в зале.





По традиции прошли спортивные эстафеты, в них участвовали дети с огромным желанием! Спортивные игры занимают видное место среди основных средств физического воспитания. Благоприятное влияние положительных [эмоций](http://www.medical-enc.ru/26/emotions.shtml)  неоспоримо  влияет на растущий детский организм.

Ведь эстафеты развивают командный дух и сплачивают детей, учат нас быть дружными спортивными, а настроение от командного участия оно просто становится отличным!

*"Человек на свет родился, встал на ножки и пошел!*
*С ветром, солнцем подружился, чтоб дышалось хорошо!*

*Приучал себя к порядку, рано утром он вставал.*
*Бодро делал он зарядку, душ холодный принимал.*

*Каждый день он бегал, прыгал, много плавал, в мяч играл,*
*Набирал для жизни силы, и не ныл он, не хворал.*
*Спать ложился в восемь тридцать, очень быстро засыпал.*
*С интересом шел учиться и пятерки получал.*

*Утром рано все вставайте, душ прохладный принимайте,*
*На зарядку становитесь, кашей с маслом подкрепитесь"*

* здоровье – это самое большое богатство
* здоровье – это красота
* здоровье – это сила и ум
* здоровье – это когда ты весел и у тебя все получается
* здоровье – это долгая счастливая жизнь
* здоровье нужно всем – и детям, и взрослым, и даже животным
* здоровье – это то, что нужно беречь, его не купишь ни за какие деньги.