**Наше спортивное, веселое лето!**

Лето – самое плодотворное время для укрепления здоровья детей и формирования у них привычки к здоровому образу жизни. В этот период года дошкольники проводят большую часть времени на свежем воздухе. Недостаточность двигательных функций у детей проявляется во всех компонентах моторики. Установлена прямая зависимость между уровнем двигательной активности детей и их словарным запасом, развитием речи, мышлением. В связи с этим задача педагогов, использовать  это время для повышения уровня двигательной активности, закаливания и оздоровления детей.

[](http://121сад.рф/wp-content/uploads/2014/10/b-6.jpg)

Как приятно погонять мяч с друзьями, поучаствовать в спортивных соревнованиях!

[](http://121сад.рф/wp-content/uploads/2014/10/l-1.jpg)

[](http://121сад.рф/wp-content/uploads/2014/10/FOTO-6.jpg)

[](http://121сад.рф/wp-content/uploads/2014/10/FOTO-1-7.jpg)

Чтобы быть всегда здоровым, не ходить, дрожа, к суровым,

Или даже — к очень добрым, но серьезным докторам.

Чтоб носиться без оглядки, чтоб играть с друзьями в прятки,

Ежедневную зарядку  нужно делать по утрам.   
Чтобы ножки топали, чтоб ладошки хлопали,

Чтоб светились радостью лица малышей.

Чтобы, словно зайчики, девочки и мальчики

Бегали и прыгали с улыбкой до ушей!